



挪亞研經會 2022 年度每日讀經 365 靈修記錄表

周	日	一	二	三	四	五	六
							1.1 創 1~3
1	創 4~6	創 7~9	創 10~11	創 13~14	創 16~17	創 19~20	創 22~24
2	創 25~27	創 28~30	創 31~33	創 34~36	創 37~39	創 40~42	創 43~45
3	創 46~48	創 49~50	出 1~3	出 4~6	出 7~9	出 10~12	出 13~15
4	出 16~18	出 19~21	出 22~24	出 25~27	出 28~30	出 31~33	出 34~36
5	出 37~38	出 39~40	2.1 利 1~3	利 4~6	利 7~8	利 9~10	利 11~13
6	利 14~15	利 16~18	利 19~21	利 22~23	利 24~25	利 26~27	民 1~2
7	民 3~4	民 5~6	民 7~8	民 9~10	民 11~12	民 13~14	民 15~16
8	民 17~18	民 19~20	民 21~22	民 23~25	民 26~37	民 28~29	民 30~31
9	民 32~33	民 34~36	3.1 申 1~2	申 3~4	申 5~7	申 8~10	申 11~13
10	申 14~16	申 17~20	申 21~23	申 24~26	申 27~28	申 29~31	申 32~34
11	書 1~3	書 4~6	書 7~8	書 9~10	書 11~13	書 14~16	書 17~19
12	書 20~21	書 22~24	士 1~2	士 3~5	士 6~7	士 8~9	士 10~11
13	士 12~14	士 15~16	士 17~18	士 19~21	得 1~4	4.1 撒上 1~3	撒上 4~7
14	撒上 8~11	撒上 12~14	撒上 15~16	撒上 17~18	撒上 19~21	撒上 22~24	撒上 25~27
15	撒上 28~31	撒下 1~3	撒下 4~6	撒下 7~9	撒下 10~12	撒下 13~14	撒下 15~16
16	撒下 17~18	撒下 19~20	撒下 21~22	撒下 23~24	王上 1~2	王上 3~4	王上 5~7
17	王上 8~9	王上 10~11	王上 12~13	王上 14~15	王上 16~18	王上 19~20	王上 21~22
18	5.1 王下 1~3	王下 4~5	王下 6~8	王下 9~10	王下 11~13	王下 14~15	王下 16~17
19	王下 18~20	王下 21~22	王下 23~25	代上 1~2	代上 3~5	代上 6~7	代上 8~10
20	代上 11~13	代上 14~16	代上 17~20	代上 21~23	代上 24~26	代上 27~29	代下 1~3
21	代下 4~6	代下 7~9	代下 10~13	代下 14~16	代下 17~20	代下 21~24	代下 25~27
22	代下 28~30	代下 31~33	代下 34~36	6.1 拉 1~2	拉 3~5	拉 6~7	拉 8
23	拉 9~10	尼 1~3	尼 4~6	尼 7~8	尼 9~10	尼 11~12	尼 13~
24	斯 1~3	斯 4~7	斯 8~10	伯 1~4	伯 5~8	伯 9~12	伯 13~16
25	伯 17~20	伯 21~24	伯 25~29	伯 30~33	伯 34~37	伯 38~40	伯 41~42
26	詩 1~9	詩 10~17	詩 18~22	詩 23~30	詩 31~35	7.1 詩 36~39	詩 40~45
27	詩 46~51	詩 52~59	詩 60~66	詩 67~71	詩 72~77	詩 78~80	詩 81~87
28	詩 88~91	詩 92~100	詩 101~105	詩 106~108	詩 109~118	詩 119	詩 120~130
29	詩 131~138	詩 139~143	詩 144~150	箴 1~3	箴 4~7	箴 8~11	箴 12~15
30	箴 16~19	箴 20~22	箴 23~16	箴 27~31	傳 1~4	傳 5~8	傳 9~12

周	日	一	二	三	四	五	六
31	歌 1~8	8.1 賽 1~4	賽 5~9	賽 10~14	賽 15~21	賽 22~26	賽 27~31
32	賽 32~37	賽 38~42	賽 43~46	賽 47~51	賽 52~57	賽 58~63	賽 64~66
33	耶 1~3	耶 4~6	耶 7~10	耶 11~14	耶 15~18	耶 19~22	耶 23~25
34	耶 26~28	耶 29~31	耶 32~33	耶 34~36	耶 37~40	耶 41~44	耶 45~48
35	耶 49~50	耶 51~52	哀 1~2	哀 3~5	9.1 結 1~8	結 5~9	結 10~13
36	結 14~16	結 17~19	結 20~21	結 22~24	結 25~28	結 29~32	結 33~36
37	結 37~39	結 40~42	結 43~45	結 46~48	但 1~3	但 4~6	但 7~9
38	但 10~12	何 1~6	何 7~14	珥 1~3	摩 1~5	摩 6~俄	拿 1~4
39	彌 1~7	鴻 1~哈 3	番 1~該 2	亞 1~7	亞 8~14	瑪 1~4	10.1 太 1~4
40	太 5~6	太 7~8	太 9~10	太 11~12	太 13~14	太 15~17	太 18~20
41	太 21~22	太 23~24	太 25~26	太 27~28	可 1~3	可 4~5	可 6~7
42	可 8~9	可 10~11	可 12~13	可 14~16	路 1	路 2~3	路 4~5
43	路 6~7	路 8~9	路 10~24	路 12~13	路 14~16	路 17~18	路 19~20
44	路 21~22	路 23~24	11.1 約 1~3	約 4~5	約 6~8	約 9~10	約 11~12
45	約 13~15	約 16~18	約 19~21	徒 1~3	徒 4~6	徒 7~8	徒 9~10
46	徒 11~13	徒 14~16	徒 17~20	徒 21~22	徒 23~25	徒 26~28	羅 1~3
47	羅 4~7	羅 8~10	羅 11~15	羅 14~16	林前 1~4	林前 5~9	林前 10~13
48	林前 14~16	林後 1~4	林後 5~8	林後 9~13	12.1 加 1~3	加 4~6	弗 1~3
49	弗 4~6	腓 1~4	西 1~4	帖前 1~5	帖後 1~3	提前 1~6	提後 1~4
50	多 1~3.門	來 1~4	來 5~7	來 8~10	來 11~13	雅 1~5	彼前 1~2
51	彼前 3~5	彼後 1~3	約壹 1~3	約壹 4~5	約貳、約參、猶	啓 1~3	啓 4~5
52	啓 6~8	啓 9~10	啓 11~13	啓 14~16	啓 17~18	啓 19~20	啓 21~22

挪亞研經會 (2022) 莊育德 牧師 rev.chuang@gmail.com

2022 年每日讀經運動

1. 讀經前先禱告，求上帝教您明白經文的意義，並得著它的幫助。
2. 細心讀經文。
3. 默想。讀了經文，個人試看自己會不會答覆以下的幾個問題。
 - . 有什麼關於上帝——父、子、聖靈——的真理？
 - .. 有什麼關於基督徒生活的指導？
 - 有什麼命令、應許或警告？
 - 有什麼當效法的榜樣，或當避免的罪惡？
 - ... 主要的教訓是什麼？
 然後再看“莊牧五格靈修”參考資料。
4. 各人照著所讀的、所想的禱告。

一生之計在於勤 · 靈命長進要讀經

rev.chuang@gmail.com 莊牧五格靈修